



人間関係に 悩んでいるあなたへ

私たちは誰にも関わらずに生きていくことはできません。
そして、人と関わるということは、時にぶつかり、傷つき、
悩むことを避けられないものです。

人間関係に悩んだとき、
自分の「ものさし」で人を計ることを一旦やめて、
ご本尊に手を合わせて
仏さまの眼に自らを照らしてみませんか。
ご本尊に手を合わせることは、
仏法を「ものさし」として
生活する歩みなのです。