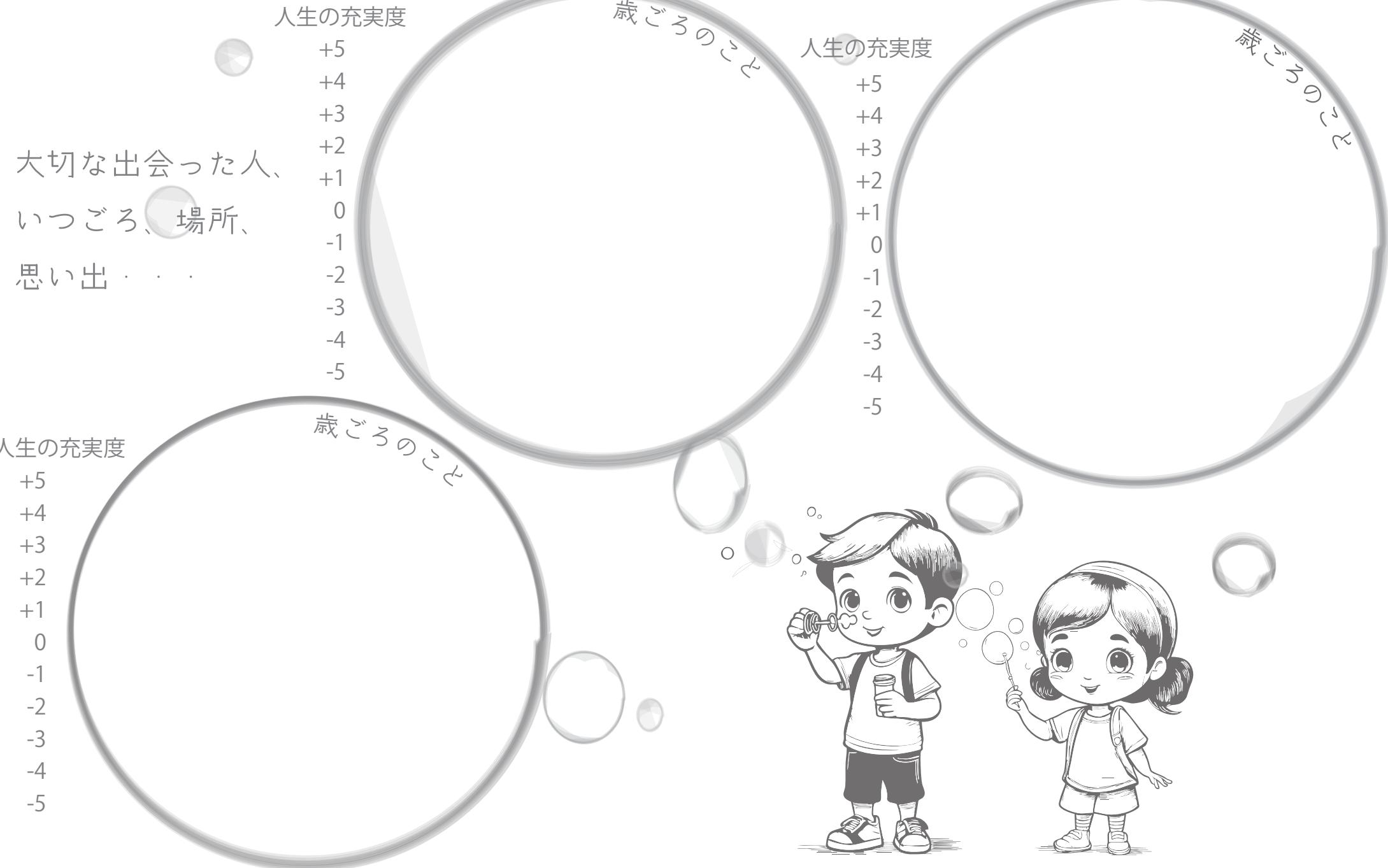


私：

出会い思い出メモ

対話のワークショップ（人生グラフ）ワークシート1

年 月 日

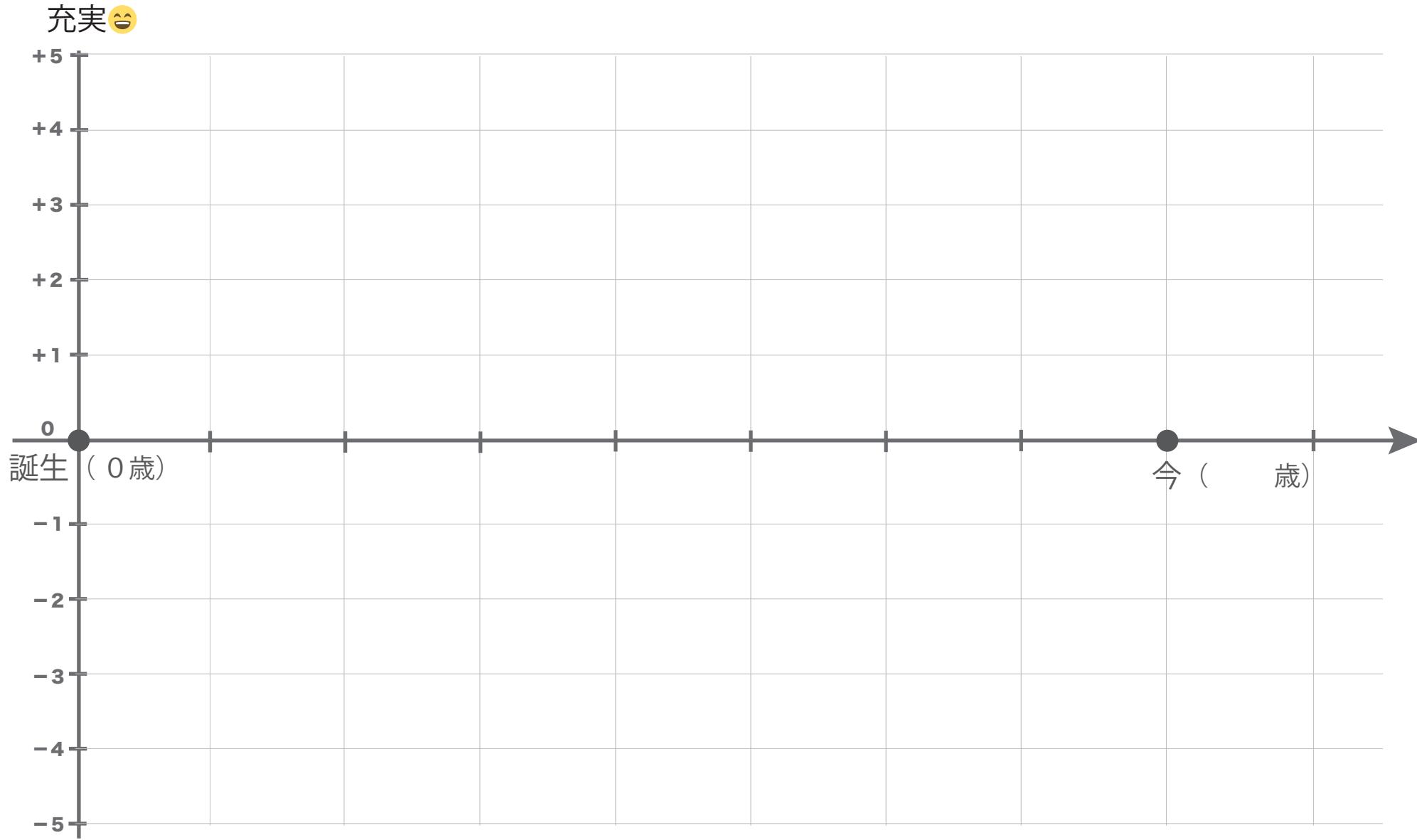


私：

の人生グラフ

対話のワークショップ（人生グラフ）ワークシート2

年 月 日



※ライフステージや現在の年齢から割るなど、目盛線は自由に活用しましょう。
誕生の縦軸は、どこをスタートにしてもOKです。