

## お齋をいただく

私たちの食事はたくさんのいのちをもらっています。でも、そのことに普段は気がつかないで生活しているのではないのでしょうか。食事ではなく、お齋というのには、普段は忘れているいのちへの感謝をもっていただく事をいうのでしよう。皆で同じものを、同じ味付けで、同じように食べ、同じ時を過ごすことから、お齋はただの宴会ではなく、本来は大事ないのちをみんなで見つめ直すための、仏事なのではないのでしょうか。

お齋を作ってくれている3人にインタビューしよう！

- 1 お名前
- 2 お齋作りの年数
- 3 得意なこと
- 4 お齋で思い出すこと
- 5 お寺に来たきっかけ
- 6 その他聞きたいこと

今日の献立を聞いてみよう